

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудакова Т.Т



Меню на 05.11. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне ,с мясом птицы	180/10	121,66
	Гуляш из отварной индейки	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Вафли	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1552,49

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 05.11. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне , с мясом птицы	150/10	101,38
	Гуляш из отварной индейки	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
	Полдник	Ряженка	150
	Вафли	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1274,98